***Doelstellingen van Dry needling Certificeringcursus DN-3***

***Het Myofasciale pijnconcept.***
Het eerste doel van de DN-3 cursus is aan de hand van een 50-tal publicaties uit de pijnwetenschappen, spier- MTrP-onderzoek en klinische studies waarin myofasciale pijn en disfunctie een belangrijke rol spelen het myofasciaal pijnconcept te kaderen en te onderbouwen. In gesprekken met patiënten, artsen, specialisten en collega's dienen cursisten duidelijk te kunnen maken, hoe groot de rol van MTrPs in deze is, welke evidentie er voor is en welk recent onderzoek deze visie ondersteunt. Tevens worden voor de kaakspieren en de spieren in de romp-, bekken-, heup-, knie-, bovenbeen-,onderbeen- en voetregio de betreffende predisponerende en klachtenonderhoudende factoren besproken per spier.

***Diagnostiek enTrP Dry needling behandeling.***De tweede doelstelling van de DN-3 cursus bestaat uit het [her]kennen van de referred pain zones van alle 60 behandelde spieren en het trainen van de vaardigheid om de MTrPs middels palpatie in de betreffende spieren op te sporen. Eerst dan is het mogelijk de MTrPs ook middels een naald te vinden en een voor het therapeutisch effect noodzakelijke Lokale Twitch Response op te wekken. In de DN-3 cursus zullen 60 spieren in kaak, romp, heup, benen en voeten worden gedemonstreerd en geoefend middels dry needling, zodanig dat ze veilig en effectief kunnen worden geprikt. Na de DN-3 cursus is de cursist in staat MTrPs bij deze 60 verschillende spieren in de romp en de onderste twee quadranten van het lichaam middels patroonherkenning en palpatie op te sporen en middels dry needling te behandelen. Daar dry needling zonder training van de benodigde vaardigheden risico oplevert onder meer in de vorm van infecties, klaplong, orgaanperforatie, zenuwirritatie en bloedingen wordt in de cursus veel aandacht aan de veiligheid besteed. De moeilijkheidsgraad in de zin van toegenomen complicaties neemt toe in vergelijking met de 85 spieren die behandeld werden in de dry needling certificeringscursus DN-1 en DN-2 .

***Differentiaal diagnostiek***.
 Het derde doel van de DN-3 module is de symptomatologie van myofasciale pijn en disfunctie te plaatsen binnen de gangbare grote diagnosegroepen in romp- heup-been-en voetregio. Bij de differentiaal diagnostiek is van belang myofasciale problematiek te onderscheiden van deze klinische beelden en tevens hun eventuele co-existentie met MTrPs.

***Certificering en diplomering middels een afsluitend examen.***
 Het behaalde certificaat geeft aan dat de cursist veilig kan en mag werken met deze techniek bij de in de betreffende module behandelde musculatuur. Juridisch en verzekeringstechnisch is het overleggen van dit certificaat van belang. Na het doorlopen van de certificeringscursus DN-3 wordt er een theoretisch- en een praktijkexamen afgenomen. Het drie uur durend theorie-examen bestaat uit 75 multiple choice vragen, waarvan er 55 goed dienen te worden beantwoord om voor het examen te slagen. Tijdens het 30 minuten durend praktijkexamen wordt de cursist getoetst op het veilig en effectief behandelen van twee spieren, een in het longgebied en een spier elders in het lichaam. Daarbij wordt gelet op 15 verschillende vaardigheden die elk met een 10-punten systeem worden beoordeeld.

**DRY NEEDLING CERTIFICERINGCURSUS DN-3: DAG 1**

 **SAMENVATTING PUBLICATIES,** **ROMP-, BUIK-, KAAKSPIEREN**

9.00-10.45 ***Reader:*** ***Pijnwetenschappen,
 Differentiaaldiagnostiek romp- en bekkenregio***

11.00-12.45 ***Rugspieren: Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling***
 M. multifidi thoracaal
 M. rotatores
 M. longissimus
 M. iliocostalis
 M. serratus posterior superior
 M. serratus posterior inferior
 M. quadratus lumborum

 ***Lunch***

13.30-15.15 ***Buikspieren: Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling***
 M. rectus abdominis
 M. obliquus abdominis externus
 M. obliquus abdominis internus
 M. transversus abdominis

15.30-17.00 ***Kaakspieren:*** ***Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling*** M. masseter
 M. temporalis
 M. pterygoideus lateralis pars superior en inferior
 M. pterygoideus medialis
 M. digastricus

**DRY NEEDLING CERTIFICERINGCURSUS DN-3: DAG 2**

 **D. D. HEUP- & KNIEREGIO, HEUP-BOVENBEENSPIEREN**

9.00-10.45 ***Reader: Spier- en triggerpointonderzoek
 Differentiaaldiagnostiek heup- en knieregio***

11.00-12.45 ***Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling***
 M. psoas major
 M. iliacus

 ***Lunch***

13.30-15.15 **Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling** M. gluteus maximus
 M. piriformis
 M. gemellus superior
 M. obturatorius externus
 M. gemellus inferior
 M. obteratorius internus
 M. quadratus femoris

15.30-17.00  ***Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling***
 M. tensor fasciae latae
 M. sartorius
 M. pectineus
 M. adductor longus
 M. adductor brevis
 M. gracilis
 M. adductor magnus

**DRY NEEDLING CERTIFICERINGCURSUS DN-3: DAG 3**

 **D.D. ONDER BEEN & VOET, BOVENBEEN- ONDERBEEN- VOETSPIEREN**

09.00-10.45 ***Reader: Klinische studies***
 ***Differentiaal diagnostiek onderbeen- en voetregio***

11.00-12.45  ***Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling*** M. biceps femoris
 M. semitendinosus
 M. semimembranosus
 M. plantaris
 M. popliteus

 ***Lunch***

 13.30-15.15 ***Anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling*** M. tibialis anterior
 M. peroneus longus - brevis en tertius
 M. extensor digitorum longus
 M. extensor hallucis longus
 M. tibialis posterior
 M. flexor digitorum longus
 M. flexor hallucis longus

15.30-17.00 ***Voetspieren: anatomie, symptomatologie, etiologie, dry needling*** *Laag 1* M.abductor hallucis
 M. flexor digitorum brevis
 M. abductor digiti minimi,
 *Laag 2* M. quadratus plantae
 Mm. lumbricales
 *Laag 3* M. flexor hallucis brevis
 M. abductor hallucis
 M. flexor digitorum brevis
 *Laag 4* Mm. interossei plantares
 *Laag 5* Mm. interossei dorsales
 *Laag 6* M. extensor digitorum brevis
 M. extensor hallucis brevis